

Der Sensenkurs findet am 13.06.2026 von 9:00 bis 16:00 Uhr in Diedenbergen statt. Er richtet sich an alle, die das Mähen mit der Sense erlernen oder ihre Fertigkeiten vertiefen möchten. In Theorie und Praxis werden der sichere Umgang mit der Sense, verschiedene Mähetechniken sowie das Dengeln und Wetzen des Sensenblattes vermittelt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt, Sensen werden gestellt. Die Kursgebühr beträgt ca. 95 €.

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [info@lpv-mtk.de](mailto:info@lpv-mtk.de)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung folgende Informationen an: Name, Kontaktdaten und Ihre Körpergröße, damit ausreichend passende Sensenbäume bereitgestellt werden können.



## **Kursinhalt:**

Inhalte dieses Kurses sind das Mähen mit der Sense und das Dengeln / Wetzen der Sense.

Eine Sense und die notwendigen Werkzeuge zum Dengeln werden für die Kursdauer gestellt.

Im ersten Teil des Kurses werden alle Kenntnisse zur Montage und zum Einstellen der Sense vermittelt.

Ein weiterer Punkt ist der sichere Umgang mit der Sense, um Verletzungen zu vermeiden.

Danach geht es auf die Wiese, wo das Mähen in der Praxis geübt wird. Hier werden verschiedene Mähetechniken vorgestellt und können ausprobiert werden.

Es werden unterschiedliche Techniken zum Wetzen des Sensenblattes erläutert und geübt.

Nach der Mittagspause wenden wir uns dem Dengeln des Sensenblattes zu.

Vorgestellt werden drei verschiedene Dengeltechniken, welche dann anschließend ausprobiert werden können. Hierzu wird Übungsmaterial (Pappe, Aluminiumblech und Stahlblech) für die Dengelübungen verwendet. Es kann auch ein geeignetes Sensenblatt (gereinigt, entrostet, entlackt) für die Dengelübung mitgebracht werden.

Auch hier werden Informationen zur sicheren Handhabung der Werkzeuge gegeben.

Im Anschluss an das Dengeln können mitgebrachte Sensen begutachtet werden.

Nach Abschluss des Kurses gibt es die Möglichkeit Sensen, Sensenzubehör und Dengelwerkzeuge zu kaufen.

## **Folgendes ist zum Kurs mitzubringen:**

Der Witterung angepasste Kleidung und Schuhwerk (bitte geschlossene Schuhe)

Kopfbedeckung / Sonnencreme / evtl. Spray gegen Zecken

Handschuhe (dünne gummierte Arbeitshandschuhe)

Gehörschutz / Schutzbrille / Lese- bzw. Arbeitsbrille

Verpflegung und Getränke für den Kurstag sind selbst mitzubringen

**Bitte geben Sie bei der Anmeldung zum Kurs Ihre Körpergröße an, damit ausreichend passende Sensenbäume zur Verfügung gestellt werden können.**